

**¿Está estresada o preocupada durante el embarazo?
¿Destrozada por la infertilidad o una pérdida?
¿Abrumada con su nuevo bebé?**

¿Tiene problemas para dormir
aún cuando tiene la oportunidad?

¿Abrumada?

¿Se pregunta si lo que está
sintiendo es normal?

¿Tiene la sensación de
que nunca va a mejorar?

¿Triste, llorando?

¿Ansiosa?

¿No disfruta de las cosas
de las que antes gozaba?

¿Le cuesta tomar decisiones?

¿No puede hablar con su familia
o sus amigos sobre esto?

¿Se siente culpable o como si no
fuese lo suficientemente buena?

¿Irritable?

Usted no está sola.

Muchas mujeres tienen estos sentimientos. Con apoyo, se puede sentir mejor.

Por favor llámenos. Le podemos ayudar.

1-866-364-MOMS (6667)

Estamos aquí 24 horas al día, 365 días al año. Intérpretes disponibles en cualquier idioma. Consejeras comprensivas y profesionales contestan nuestra línea gratuita y confidencial. Le escucharemos, le contestaremos preguntas, le ofreceremos apoyo y referencias.

El Programa de Depresión Perinatal del Sistema de Salud del NorthShore University Health System, es una asociación entre los Departamentos de Obstetricia & Ginecología, Pediatría y Enfermería. Está fundado en la memoria de Jennifer Mudd Houghtaling.